

Jídelníček

školní jídelny

28. 9. – 2. 10. 2026

Dobrou
chut'!



PONDĚLÍ
28. 9.



STÁTNÍ SVÁTEK –
NEVAŘÍ SE



ÚTERÝ
29. 9.

Ranní svačina:
Jogurt s cereáliemi,
ovoce

7



Polévka:
Bramborová s pórkem

1,7,9



1. jídlo:
Cizrna na paprice,
těstoviny

1,7,9



2. jídlo:
Zeleninový salát
s mozzarelou a rajčaty,
pečivo

1,7



Odpolední svačina:
Chléb, tvarohová
pomazánka, zelenina

1,7



STŘEDA
30. 9.

Ranní svačina:
Chléb, medové máslo,
kakao

1,7



Polévka:
Luštěninová

4,9



1. jídlo:
Kuřecí gyros,
pečené brambory,
tzatziki

1,7,9



2. jídlo:
Kynuté ovocné knedlíky

1,3,7



Odpolední svačina:
Rohlík, pomazánka
z tresčích jater, zelenina

1,4,7



ČTVRTEK
1. 10.

Ranní svačina:
Toustový chléb,
salámová pomazánka,
zelenina

1,7,10



Polévka:
Vývar s těstovinou

1,3,9



1. jídlo:
Segedínský guláš,
houskový knedlík

1,3,7,9,10



2. jídlo:
Kuskusový salát
se zeleninou, balkánským
sýrem, pečivo

1,7



Odpolední svačina:
Puding, piškoty

1,3,7



PÁTEK
2. 10.

Ranní svačina:
Ochucené mléko,
rohlík, ovoce

1,7



Polévka:
Dýňová

7,9



1. jídlo:
Rybí filé zapečené se sýrem,
bramborová kaše,
zelenina

1,3,4,7



2. jídlo:
Kuřecí nudličky na zelenině,
jasminová rýže

1,6,7,9



Odpolední svačina:
Chléb, máslo, vejce

1,3,7



Seznam alergenů:

- 1 Obiloviny obsahující lepek
- 2 Koryši
- 3 Vejce
- 4 Ryby
- 5 Arašidy (podzemnice olejná)
- 6 Sójové boby

- 7 Mléko
- 8 Ořechy
- 9 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamová semena
- 12 Oxid siřičitý a siřičitany
- 13 Vlíčí bob (lupina)

- 13 Vlíčí bob (lupina)
- 14 Měkkýši

Změna jídelníčku
vyhrazena.

Alergeny na vyžádání
v kuchyni.

